



Regeln und Merkblatt zur Teilnahme am Sportunterricht

Sehr geehrte Eltern,

um Unfälle und Verletzungen im Sportunterricht zu vermeiden, gibt es an unserer Grundschule folgende Vorsichtsmaßnahmen:

Sicherheit im Sportunterricht

1. Informieren Sie die Sportlehrkraft über gesundheitliche und körperliche Beeinträchtigungen in schriftlicher Form.
2. **Schmuckstücke** (Ringe, Uhren, Ketten, Ohringe, Freundschaftsbänder u. ä.) sind vor dem Unterricht abzulegen, um Verletzungen zu vermeiden.
3. **Wertgegenstände** müssen im Interesse der Schüler/innen zu Hause bleiben. Es besteht keine Versicherung gegen Diebstahl und Verlust. Für abhanden gekommene Gegenstände kann keine Haftung übernommen werden.
4. Eine **Sportbrille** kann Brillenträger vor unangenehmen Verletzungen schützen. Ihre Anschaffung lohnt sich sicherlich.
5. **Lange Haare** sind zusammen zu binden.
6. Keine **Kleidung** mit weit geschnittenen Ärmeln, aufgesetzten Taschen, Schlaufen o. ä.
7. Sollte sich Ihr Kind **im Sportunterricht verletzen**, ist **sofort der Lehrer zu informieren**. Ist durch eine Verletzung in der Schule ein Arztbesuch erforderlich, setzen Sie sich bitte mit dem Sekretariat der Schule in Verbindung, um entsprechende Daten zur schriftlichen Unfallanzeige aufzunehmen.

Sportkleidung

- Geeignete, bequeme und der Witterung entsprechende Sportkleidung (Trainingsanzug)
- Turnschuhe für den Platz und für die Halle (weiße Sohle) sind Pflicht.
- Achten Sie darauf, dass die Sportkleidung immer am Wochenende gewaschen wird!

Befreiung vom Sportunterricht (lt. VV Schulbetrieb v. 20.08.2012 Abschn. 1/10)

1. Die Bitte um Befreiung vom Sport-/Schwimmunterricht kann formlos durch die Eltern für eine Woche erfolgen und muss begründet werden.
2. Soll die Beurlaubung länger als eine Woche erfolgen und bestehen begründete Zweifel an einer gesundheitlichen Beeinträchtigung, kann die Schulleitung die Vorlage eines ärztlichen Attestes verlangen.
3. Befreite Schüler sind beim Sportunterricht anwesend, um organisatorische Aufgaben zu übernehmen, wenn die Art der Erkrankung dies zulässt. Dabei tragen sie ihre Sportschuhe. Vom Sport- oder Schwimmunterricht befreite Schüler sind grundsätzlich zur Teilnahme an theoretischen Unterweisungen verpflichtet.

Wir hoffen auf eine gute Zusammenarbeit und bitten Sie, liebe Eltern, und euch, liebe Schülerinnen und Schüler, sich bei allen Problemen, die mit dem Sport zu tun haben, direkt an den Sportlehrer/die Sportlehrerin zu wenden.

Freundliche Grüße



S. König

Schulleiterin

.....

Rückgabe an die Grundschule (Sport-/Schwimmunterricht)

Hiermit bestätigen wir den Erhalt und die Kenntnisnahme der Hinweise und Regeln für den Sport-/Schwimmunterricht.

Name des Kindes

Klasse

Datum, Unterschrift d. Sorgeberechtigten



Meine Regeln für den Sportunterricht

1. Ich ziehe mich zügig und leise in der Umkleide um. Meine Sachen liegen ordentlich übereinander auf der Bank.
2. In jeder Sportstunde trage ich Sportsachen (Turnschuhe, Sporthose, T-Shirt, Trainingsanzug).
3. Gegenstände, die beim Sport behindern oder zu Gefährdungen führen können (z. B. Uhren, Ketten, Ohringe, Ringe, Armbänder) lege ich ab.
4. Meine langen Haare binde ich vor dem Sportunterricht zusammen, um mich nicht zu verletzen.
5. Wenn ich die Halle betrete, benutze ich keinerlei Geräte, die bereits aufgebaut sind (Matten, Bänke, Sprossenwand usw.).
6. Den Geräteraum betrete ich nur nach Aufforderung. Im Geräteraum wird nicht gespielt.
7. Ich achte auf die Zeichen und Anordnungen des Sportlehrers! Bei Gesprächen höre ich dem Lehrer und meinen Mitschülern leise zu.
8. Beim Aufbauen und Abbauen helfe ich mit, dabei beachte ich die Sicherheitsmaßnahmen.
9. Alle beweglichen Geräte trage ich so, wie es der Sportlehrer erklärt hat, um mich nicht zu verletzen.
10. Ich verlasse die Turnhalle nicht ohne Aufforderung.

.....
Datum, Unterschrift des Schülers/der Schülerin